

Согласовано:  
Начальник Управления образования  
Администрации Аксайского района



А.К. Кучеренко

Утверждаю:

Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
Аксайского района "Спортивная  
школа №1"



Н.А. Пастухов

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**  
**Аксайского района "Спортивная школа №1" по дополнительным**  
**образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта на 2024-**  
**2025 учебный год**

**1. Отделение: «акроботический рок-н-ролл»**

Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	24	6	312	312
ТЭ-1	1	10	10	520	520
ТЭ-5	2	20	16	832	1664
СС	1	2	20	1040	1040
<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>56</b>			<b>3536</b>

**2. Отделение: «волейбол»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год *	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	27	6	312	312
ЭНП-3	1	28	8	416	416
<b>Всего</b>	<b>2</b>	<b>55</b>			<b>728</b>

**3. Отделение: «гребля на байдарках и каноэ»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год
ЭНП-2	1	11	6	312	312
ТЭ-1	1	16	10	520	520
ТЭ-5	1	11	16	832	832
СС	1	3	20	1040	1040
<b>Всего</b>	<b>4</b>	<b>41</b>			<b>2704</b>

**4. Отделение: «спортивная борьба»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Макисимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	15	6	312	312
ЭНП-3	1	16	8	416	416
<b>Всего</b>	<b>2</b>	<b>31</b>			<b>728</b>

**5. Отделение: «футбол»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Макисимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-2	1	16	6	312	312
<b>Итого</b>	<b>1</b>	<b>16</b>		<b>312</b>	<b>312</b>

**6. Отделение: «прыжки на батуте»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Макисимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-2	1	16	6	312	312
ТЭ-2	1	8	12	624	624
<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>24</b>			<b>936</b>

**7. Отделение: «тхэквондо»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Макисимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	2	29	6	312	624
ЭНП-2	1	18	6	312	312
<b>Итого</b>	<b>3</b>	<b>47</b>			<b>936</b>

**8. Отделение: «художественная гимнастика»**

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Макисимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	16	6	312	312
ЭНП-2	3	49	6	312	936
ЭНП-3	1	21	8	416	416
ТЭ-2	1	12	12	624	624
ТЭ-5	1	12	16	832	832
СС	1	6	20	1040	1040
<b>Итого</b>	<b>8</b>	<b>116</b>			<b>4160</b>

**Общие показатели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:**

Всего по школе групп по программам спортивной подготовки	27	386			14040
--	----	-----	--	--	-------

\* В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта учебный план рассчитан на 52 учебные недели.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430324

Владелец Пастухов Николай Анатольевич

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025