

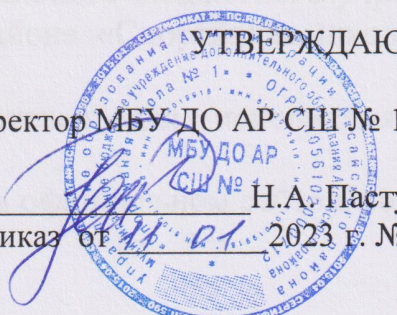
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Аксайского района «Спортивная школа № 1»

ПРИНЯТО

На заседании Совета школы  
МБУ ДО АР СШ № 1

Протокол № 25 от 11.01. 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО АР СШ № 1  
Н.А. Гастухов  
Приказ от 11.01. 2023 г. № 13



**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования Аксайского района  
«Спортивная школа № 1»**

город Аксай  
2023 год



## **1. Общие положения.**

1.1. Режим занятий обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Аксайского района «Спортивная школа № 1» (далее – Спортивная школа).

1.. Настоящий режим занятий обязателен для исполнения всеми обучающимися Спортивной школы.

1.6. Текст режима занятий размещается на официальном сайте Спортивной школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебная нагрузка в неделю (количество часов и учебно-тренировочных занятий) в неделю:

2.1.1. Для дополнительных общеразвивающих программ – от 4 до 6 часов;

2.1.2. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

– этапа начальной подготовки (ЭНП) до года – от 4,5 до 6 часов/ 3 занятия в неделю по видам спорта;

– этапа начальной подготовки (ЭНП) свыше года – от 6 до 9 часов/ от 3 до 4 занятий в неделю по видам спорта;

– тренировочный этап (ТЭ) до двух лет — от 8 до 12 часов/ от 4 до 6 занятий в неделю по видам спорта ;

- тренировочный этап (ТЭ) свыше двух лет — от 10 до 18 часов/ от 4 до 7 занятий в неделю по видам спорта;

- этап совершенствования спортивного мастерства (СС) до двух лет — 16-28 часов/ от 5 до 12 занятий в неделю по видам спорта.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах обучающихся по общеразвивающим программам исчисляется в академических часах. Академический час равен 45 минутам. Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах обучающихся по программам спортивной подготовки исчисляется в астрономических часах. Астрономический час равен 60 минутам.

2.2. Учебная нагрузка в год составляет:

2.2.1. Для дополнительных общеразвивающих программ – до 276 часов в год.

2.2.2. Для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки:

– этапа начальной подготовки (ЭНП) до года - 156-312 часов в год по видам спорта;

– этапа начальной подготовки (ЭНП) свыше года – 312-468 часов в год по видам спорта;

– тренировочный этап (ТЭ) до двух лет — 416-624 часов в год по видам спорта ;



- тренировочный этап (ТЭ) свыше двух лет — 520-936 часов в год по видам спорта;

- этап совершенствования спортивного мастерства (СС) до двух лет — 832-1456 часов в год по видам спорта.

2.3. Учебный план на каждый учебный год утверждается приказом директора Спортивной школы.

2.4. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.5. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие за 10 минут до начала занятий. Опоздание на учебно-тренировочное занятие недопустимо.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430324

Владелец Пастухов Николай Анатольевич

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025