

Согласовано:

Начальник Управления образования
Администрации Аксайского района



И. К. Кучеренко

Утверждаю:

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
Аксайского района "Спортивная
школа №1"



Н. А. Пастухов

Учебный план

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Аксайского района "Спортивная школа №1" по дополнительным
образовательным программам спортивной подготовки на 2023-2024 уч. год

1. Отделение: «акроботический рок-н-ролл»

Уровень подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	2	48	6	312	624
ТЭ-1	1	10	10	520	520
ТЭ-5	2	20	16	832	1664
СС	1	2	20	1040	1040
Итого	6	80		2704	3848

2. Отделение: «волейбол»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год *	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	27	6	312	312
ЭНП-3	1	28	8	416	416
Всего	2	55		728	728

3. Отделение: «гребля на байдарках и каноэ»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год
ЭНП-1	4	76	6	312	1248
ТЭ-4	1	10	14	728	728
СС	1	3	20	1040	1040
Всего	6	89		2080	3016

4. Отделение: «спортивная борьба»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-2	1	16	6	312	312
ЭНП-3	1	15	8	416	416
Всего	2	31		728	728

5. Отделение: «футбол»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	1	16	6	312	312
Итого	1	16		312	312

6. Отделение: «прыжки на батуте»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-2	1	16	6	312	312
ТЭ-1	1	8	10	520	520
Итого	2	24		832	832

7. Отделение: «тхэквондо»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	2	35	6	312	624
Итого	2	35		312	624

8. Отделение: «художественная гимнастика»

Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Максимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в неделю	Минимальный режим учебно-тренировочной работы (часов) в 1 группе в год*	Количество часов во всех группах в год
ЭНП-1	4	83	6	312	1248
ЭНП-2	2	32	6	312	624
ТЭ-1	1	12	12	624	624
ТЭ-5	1	12	16	832	832
СС	1	6	20	1040	1040
Итого	9	145		3120	4368

Всего по школе групп по программам спортивной подготовки	30	475		10816	14456
---	-----------	------------	--	--------------	--------------

* В соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта учебный план рассчитан на 52 учебные недели.

Учебный план
 Спортивной школы олимпийского резерва
 муниципального образования «Спортивный район»
 городского округа «Город Москва»
 по виду спорта «Борьба вольная»
 на учебный год 2023-2024 уч. год

1. Спортивные занятия в учебном году

Вид занятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году
Теоретические занятия	1	1	52	52	52
Практические занятия	1	1	52	52	52
Итого	2	2	104	104	104

2. Спортивные занятия в учебном году

Вид занятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году
СД-1	1	27	6	11	11
СД-2	1	28	8	11	11
Итого	2	55	14	22	22

3. Спортивные занятия в учебном году

Вид занятия	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году	Кол-во часов в учебном году
СД-1	1	25	12	12	12
СД-2	1	15	12	12	12
Итого	2	40	24	24	24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430324

Владелец Пастухов Николай Анатольевич

Действителен с 16.04.2024 по 16.04.2025